

猫のミーちゃん と行く温泉物語

温泉ソムリエ・元理科教師

著・高橋三喜男

温泉ソムリエ協会から
ご提供いただいた温泉
情報を掲載！！

全国約 1,000 カ所の温泉を、
猫のミーちゃんと車で旅した
笑いあり、涙ありの物語。
付属 CD-ROM では、各温泉
成分について紹介。



成分から楽しむ温泉力！

全国1000湯 日帰り温泉を一挙紹介(CD-ROM対応)

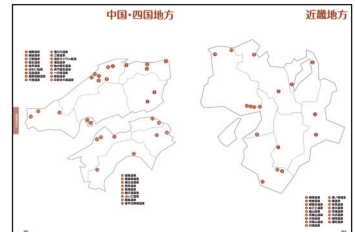
元理科教師の温泉ソムリエが分析

これであなたも「温泉博士」

成分を知って自分好みの「名湯」を見つけよう



全国約 300 温泉施設の 特色や楽しみ方を解説！



巻末には掲載温泉地図も登載



各施設への行き方や、
著者が訪問した際の
エピソードを紹介。

各施設の写真も
豊富に掲載。

立ち寄りデータで施設の
基本情報をチェック。

温泉ソムリエ協会オススの 温泉リストを収録！



温泉ソムリエ協会オススの温泉を一覧表にて一挙掲載。
著者が紹介する温泉とともに、温泉好きならぜひ一度は訪れてみたい温泉施設を満載！

温泉ソムリエ協会 オススメ温泉リスト			
「温泉ソムリエ協会（本部、新潟県妙高市）」がオススメする温泉を紹介！ これまで紹介した温泉とあわせて、ぜひ一度訪れてみてください。			
※温泉地名だけのものは一軒宿です			
北海道 ニセコ五色温泉 山形県 小野川温泉「河鹿荘」 宮城県 中山平温泉「琢ひで」 福島県 岳温泉「お宿 花かんざし」 栃木県 塩原温泉「奥塩原高原温泉」 那須温泉「鹿の湯」 群馬県 四万温泉「四万たむら」 草津温泉「御座之湯」「大滝の湯」 「西の河原露天風呂」 法師温泉「長寿館」 万座温泉「日進館」 谷川温泉「権の宿 水上山荘」 「別荘仙舟庵」	新潟県 松之山温泉「ひなの宿 ちとせ」 越後長野温泉「嵐沢荘」 貝掛温泉 えちご川口温泉 多宝温泉「だいの湯」 長野県 白谷温泉「泡の湯」 野沢温泉「旅館さかや」 七味温泉「恵の湯」 富山県 新湊温泉「天然温泉 海王」 石川県 山代温泉「古総湯」 山梨県 はつたらかし温泉	静岡県 大滝温泉「天城荘」 桜田温泉「山芳園」 兵庫県 有馬温泉「陶泉 御所坊」 有馬温泉「太閤の湯」 有馬温泉「金の湯」 太山寺温泉「なでこの湯」 島根県 温泉津温泉「薬師湯」 三瓶温泉「国民宿舎 さんべ荘」 福岡県 原野温泉「やぐらま荘」「六峰館」 大分県 別府温泉「竹瓦温泉」	熊本県 三和温泉「湯亭 上弦の月」 七水木温泉郷「温泉郷 湯一庵」 山鹿温泉「さくら湯」 黒川温泉「旅館山河」 鹿児島県 妙見温泉「旅館 玉之湯」 宮之城温泉「旅館 玉之湯」 霧島温泉「旅行人山荘」

掲載温泉施設一覧

北海道

天人峡温泉 天人閣
大雪高原温泉 大雪高原山荘
十勝岳温泉 湯元 凌雲閣
白金温泉 湯元 白金温泉ホテル
常磐温泉 住民保養センター天塩川温泉
豊富温泉 豊富ふれあいセンター
愛山溪温泉 愛山溪倶楽部
稚内ノシャップ温泉 稚内温泉 童夢
岩尾別温泉 ホテル地の涯
川湯温泉 きたふくろう
羅臼温泉 熊の湯 (野天)
糠平温泉 むかびら源泉郷 湯元館
然別峡かんの温泉 かの温泉
浦幌留真温泉 うらぼろ留真温泉
登別温泉 第一滝本館
昆布温泉 ニセコグランドホテル
神恵内温泉 温泉九九八
ニセコ黄金温泉 黄金温泉
ニセコ五色温泉 ニセコ五色温泉旅館
定山溪温泉 めくもりの宿 ふる川
寿都温泉 ゆべつの湯
岬の湯しゃこたん温泉 岬の湯 しゃこたん
中小屋温泉 中小屋温泉
芦別温泉 星達館
水無海浜温泉 水無海浜温泉 (野天)
知内温泉 ユートピア和楽園
石田温泉 石田温泉旅館
平田内温泉 あわびの湯
銀婚湯温泉 温泉旅館 銀婚湯温泉
海の岱温泉 上ノ国町国民温泉保養センター

青森県

酸ヶ湯温泉 酸ヶ湯温泉旅館
黄金崎不老不死温泉 不老不死温泉
新屋温泉 新屋温泉
小栗山温泉 白馬龍神温泉
古遠部温泉 古遠部温泉
緑温泉 山のホテル
三本柳温泉 三本柳温泉
落合温泉 花禪の庄
八甲田温泉 めぐぐだりの里 秘湯 八甲田温泉
三内温泉 三内ヘルスセンター
谷地温泉 谷地温泉
葛温泉新湯 葛温泉旅館
上笹橋温泉 東北温泉
大鰐温泉 鰐 come
浅虫温泉 道の駅浅虫 ゆ〜さ浅虫
龍飛崎温泉 ホテル竜飛
南田温泉 南田温泉 ホテルアップランド
鯉ヶ沢温泉 水軍の宿
関根温泉 プレジャーランド石神温泉

岩手県

須川温泉 須川高原温泉
庵七温泉 彩雲荘
夏油温泉 元湯夏油
新鉛温泉 結びの宿 愛隣館
釣温泉 藤三旅館
鶯谷温泉 ホテル森の風 鶯宿
松川温泉 松川荘
瀬美温泉 瀬美温泉
網張温泉 休暇村岩手網張温泉「温泉館・薬師の湯」
国見温泉 森山荘
秋温泉 精華の湯
錦秋温泉 峠山パークランド オアシス館

宮城県

駒の湯温泉 駒の湯温泉
中山平温泉 仙庄館
鳴子温泉 鳴子ホテル
中山平温泉 しんととの湯
鳴子温泉 滝の湯

福島県

高湯温泉 玉子湯
玉梨温泉 国民保養センターせせらぎ荘
芦ノ牧温泉 大川荘
二岐温泉 大丸あすなろ荘
甲子温泉 旅館大黒屋
土湯温泉 福うさぎ
野地温泉 野地温泉ホテル
新野地温泉 相模屋
鶯倉温泉 鶯倉温泉旅館
常磐湯本温泉 スパリゾートハワイアンズ

秋田県

玉川温泉 玉川温泉
燕ノ湯温泉 燕ノ湯温泉
後生掛温泉 後生掛温泉
鶴の湯温泉 鶴の湯温泉
夏瀬温泉 都わすれ
黒湯温泉 黒湯
天然川原毛地獄温泉 川原毛大湯滝
大釜温泉 大釜温泉
蟹場温泉 蟹場温泉
妙乃湯温泉 妙乃湯温泉
鷹ノ湯温泉 鷹の湯温泉
猿倉温泉 烏海荘
銭川温泉 銭川温泉

山形県

蔵王温泉 蔵王温泉大露天風呂
姥湯温泉 榊形屋
白布温泉 西屋
広河原温泉 湯ノ沢間欠泉 湯の華
湯殿山温泉 湯殿山参籠所
瀬見温泉 喜至楼
銀山温泉 仙峡の宿 銀山荘
肘折温泉 湯宿 元河原湯
五色温泉 宗川旅館
飯豊温泉 飯豊山荘
清川温泉 福局屋
赤倉温泉 湯の守の宿 三之壑
野口温泉 いきいきランド ぼんば館
黄金温泉 カルデラ温泉館
寒河江温泉 ゆ〜チェリー

新高湯温泉 吾妻屋旅館
小野川温泉 うめや旅館「露天風呂小町の湯」
泡の湯温泉 三好荘

栃木県

鹿の湯温泉 鹿の湯
高雄温泉 おおりの山荘
塩原温泉 明賀屋本館
光徳温泉 日光アストリアホテル
日光湯元温泉 休暇村日光湯元
早乙女温泉 早乙女温泉
喜連川温泉 かんぼの宿 栃木喜連川温泉
福渡温泉 和泉屋旅館
新湯温泉 渓雲閣
城の湯温泉 城の湯やすらぎの里

茨城県

鶴の岬温泉 鶴来泉の湯十王
大子温泉 森林の温泉
湯の網温泉 鹿の湯か屋
袋田温泉 関所の湯

千葉県

長生の湯温泉 太陽の里
水更津温泉 龍宮スパホテル三日月
亀山温泉 亀山温泉ホテル
鋸山金谷温泉 天然温泉 海辺の湯
勝浦温泉 勝浦つるんつるん温泉
飯岡黒海温泉 グロリア九十九里浜
矢指ヶ浦温泉 矢指ヶ浦温泉館
御宿温泉 クアラيف御宿
養老渓谷温泉 川の家

群馬県

水上温泉 天狗の湯 きむら苑
四万温泉 積善館
吾妻峡温泉 道の駅あがつま峡 あがつま峡
塩川温泉 白雲荘「目の湯」
草津温泉 大滝乃湯
万座温泉 万座高原ホテル
万座温泉 万座プリンスホテル
万座温泉 日進館
伊香保温泉 石段の湯
尻焼温泉 ホテル光山荘
霧積温泉 金湯館
谷川温泉 湯テルメ・谷川
万座温泉 ホテル聚楽
滝沢温泉 滝沢館
塩ヶ沢温泉 湯之沢館
塩ノ沢温泉 やまびこ荘

埼玉県

百観音温泉 百観音温泉
春日部温泉 かすかべ湯元温泉
小川温泉 花和楽の湯
武甲温泉 武甲温泉

東京都

深大寺温泉 湯守の里
大谷田温泉 明神の湯
大江戸温泉 大江戸温泉物語
高井戸温泉 美しの湯
前野温泉 さやの湯処
つつづる温泉 生涯青春の湯 三ツ沢つるつる温泉
十里木・長岳温泉 秋川渓谷 潮音の湯
数馬蛇の湯温泉 蛇の湯温泉 たから荘
町田温泉 天然温泉 ロテン・ガーデン

神奈川県

三浦温泉 マホロバ・マインズ三浦
七沢温泉 七沢荘
奥湯温泉 天山湯治郷
小涌谷温泉 箱根小涌園ユネッサン 森の湯
蛸川温泉 ザ・プリンス 箱根芦ノ湖
絶子温泉 芦ノ湖一の湯
竜泉寺温泉 竜泉寺の湯 湘南茅ヶ崎店
鶴巻温泉 弘法の里湯
底倉温泉 そこくらの湯つたや
元箱根 (芦ノ湖) 温泉 タ霧荘

新潟県

月岡温泉 共同浴場 美人の泉
村杉温泉 協同浴場 薬師乃湯
逆巻温泉 川津屋
貝掛温泉 貝掛温泉
蓮華温泉 蓮華温泉 ロッジ
寺泊温泉 北新館
新三川温泉 ホテルみかわ
麒麟山温泉 雪つばきの宿 古澤屋
白根温泉 関根旅館
越後長野温泉 風沢荘
蓬平温泉 和泉屋
栃尾又温泉 自在館
湯返し温泉 ナステビュウ湯の山
池の平温泉 ランドマーク妙高高原
姫川温泉 ホテル國富翠泉閣

長野県

地獄谷温泉 後楽館
五色温泉 五色温泉
新七味温泉 紅葉館
松川渓谷温泉 滝の湯
初谷温泉 初谷温泉
乗鞍高原温泉 湯けり館
湯沢鉱泉 宮乃湯旅館
釜沼温泉 大喜泉
御嶽明神温泉 やまゆり荘
中尾山温泉 松仙閣
白馬八方温泉 おびなたの湯
松代温泉 松代温泉公民館
子安温泉 子安温泉
上諏訪温泉 片倉館
木曾温泉 ホテル木曾温泉
屋敷温泉 秀清館
おふせの湯温泉 穴観音の湯
熊の湯温泉 熊の湯ホテル
大室温泉 まきばの湯

山梨県

富士眺望の湯温泉 富士眺望の湯ゆかり
ぶどうの丘温泉 天空の湯
ほつたらかし温泉 ほつたらかし温泉
道志温泉 道志の湯
増富ラジウム鉱泉 大湯元 津金桜
赤石温泉 赤石温泉
十谷温泉 民宿山の湯
光源の里温泉 ヘルシー美里
西山温泉 元湯 達楽館

静岡県

赤沢温泉 DHC 赤沢日帰り温泉館
御殿場温泉 御殿場市温泉会館
堂ヶ島温泉 沢田公園 露天風呂
赤石温泉 白樺荘
新種子川温泉 ユー・トリオ
館山寺温泉 館山寺サゴロイヤルホテル
熱海温泉 日航亭大湯
網代温泉 平鶴
静岡龍上温泉 / カブラオ温泉 おふる cafe 美肌湯
口坂本温泉 口坂本温泉
下賀茂温泉 銀の湯会館
伊豆山温泉 ハートピア熱海
すその美人の湯温泉 ヘルシーパーク 裾野
大東温泉 大東温泉 シートピア
牧之原温泉 さがら子生れ温泉会館
須走の湯 天恵
北川温泉 黒根岩風呂
大川温泉 磯の湯
湯ヶ島温泉 河鹿の湯
梅ヶ島温泉 湯元屋「虹乃湯」
梅ヶ島新田温泉 黄金の湯

富山県

小川元湯温泉 小川温泉元湯
金太郎温泉 カルナの館
みくりが池温泉 みくりが池温泉
宇奈月温泉 宇奈月 杉乃井ホテル
新湊温泉 天然温泉 海王

石川県

和合温泉 日本の宿 のと楽
山代温泉 古総湯
片山津温泉 総湯
山中温泉 総湯・菊の湯

福井県

芦原温泉 清風荘
みかた温泉 きららの湯
浄土寺温泉 勝山温泉センター 水芭蕉
越前くりや温泉 アクティブハウス 越前「漁火」

岐阜県

平湯温泉 アルプス街道平湯
河河温泉 市営露天風呂
海屋温泉 泉岳館
下島温泉 ひめしゃがの湯
新穂高温泉 合掌の森 中尾キャンプ場
新穂高温泉 水明館住留登山荘
白川郷の湯温泉 白川郷の湯
下呂温泉 噴泉池

愛知県

半田天然温泉 ごんぎつねの湯
坂井温泉 湯本館
JA あいち知多あぐりタウン温泉 めぐみの湯

三重県

柳原温泉 湯元柳原館 湯の庄
阿曾温泉 阿曾温泉

滋賀県

須賀谷温泉 須賀谷温泉
おごと温泉 スパリゾート雄琴 あがりゃんせ

京都府

嵐山温泉 嵐山の湯
天橋立温泉 智慧の湯

奈良県

大塔温泉 夢の湯

大阪府

大鳴山温泉 大鳴温泉センター

和歌山県

川湯温泉 山水館 川湯みどりや
湯ノ峰温泉 あづまや
椿温泉 しらさぎ

兵庫県

有馬温泉 金の湯
有馬温泉 かんぼの宿 有馬
吉川温泉 よかたん
宝塚温泉 宝乃湯
大沢温泉 神戸ホテル フルーツフラワー
城崎温泉 御所の湯
湯村温泉 とみや

岡山県

湯郷郷温泉館
湯迫温泉 湯迫温泉 健康村

鳥取県

三朝温泉 清流荘
皆生温泉 汐の湯
若井温泉 ゆかむり温泉
はわい温泉 千年亭

島根県

玉造温泉 ゆ〜ゆ
頓原炭酸温泉 頓原天然炭酸温泉 ラムネ銀泉
千原温泉 千原温泉館湯治場
湯ノ川温泉 ひかわ美人の湯

三瓶温泉 国民宿舎 さんべ荘
池田ラジウム鉱泉 放泉閣
湯迫温泉 湯迫温泉旅館

山口県

楠木慈生温泉 楠木慈生温泉
長門湯本温泉 湯本観光ホテル 西京 夢遊湯亭
一の俣温泉 一の俣観光ホテル

広島県

能美温泉 シーサイド温泉 のうみ
日招きの湯 瀬戸内海 オーシャンスパ 汐音

愛媛県

道後温泉 道後温泉本館
奥道後温泉 壱湯の守
湯之谷温泉 湯之谷温泉

高知県

用井温泉 星羅 四万十
黒潮温泉 龍馬の湯

徳島県

龍の湯温泉 えびすの湯
ふいご温泉 ふいご温泉

香川県

瀬島温泉 ベッセルおちの湯
源平古戦場温泉 庵治観光ホテル

福岡県

大川温泉 大川温泉
船小屋温泉 川の駅船小屋 恋ぼたる温泉館

佐賀県

嬉野温泉 百年の湯
嬉野温泉 シーホテルの湯
武雄北方温泉 四季の里 七彩の湯

宮崎県

シーガイア「松泉宮」
えびの高原温泉 国民宿舎 えびの高原荘
湯之元温泉 湯之元温泉

大分県

別府温泉 竹瓦温泉
鉄輪温泉 かまど地獄「三丁目の湯」
明ばん温泉 別府温泉保養ランド (組屋地獄)
観海寺温泉 杉乃井ホテル「棚湯」
塚原温泉 塚原温泉火口乃泉
釜ノ口温泉 釜ノ口温泉共同浴場
鷺楽ヶ池温泉 俵屋旅館
長湯温泉 ラムネ温泉館
長湯温泉 ガニ湯 (野天)
七里田温泉 下ん湯
まほろば温泉 まほろば温泉 竜峯
北浜温泉 北浜温泉 (テルマス)
明ばん温泉 湯元屋旅館
明ばん温泉 鶴の湯 (野天)
明ばん温泉 さわやかハートピア明ばん
塚田温泉 夢幻の里春夏秋冬
湯布院温泉 山のホテル 夢想園
明ばん温泉 奥まよっばん山荘
筋湯温泉 筋湯観光ホテル
長者原温泉 長者原ヘルスセンター
長湯温泉 郷の湯旅館
長湯温泉 山の湯 かずよ
長湯温泉 水神の森
赤川温泉 赤川荘

熊本県

はげの湯温泉 豊礼の湯
黒川温泉 新明館
阿蘇温泉 阿蘇ファームランド 阿蘇健康火山温泉
地獄温泉 清風荘
林立温泉 木星別荘
鈴ヶ谷温泉 田舎の宿 おかもと
黒川温泉 和風旅館 美里
内牧温泉 入船
内牧温泉 ホテル角角
平山温泉 湯の蔵
湯の尻温泉 昇陽館
湯の鶴温泉 温泉センター ほたるの湯

長崎県

大村温泉 天延温泉 ゆの華
小地地獄温泉 国民宿舎 青雲荘
雲仙温泉 新湯温泉館
小浜温泉 雲仙市営共同浴場「浜の湯」
雲仙温泉 富貴屋
島原温泉 ホテルシーサイド島原
原城温泉 原城温泉 真砂

鹿児島県

久阿根温泉 きみよし温泉
湯之谷温泉 湯之谷山荘
林田温泉 霧島いわさきホテル「御山の湯」
硫黄谷温泉 霧島ホテル
栗川温泉 霧島丸尾みやまホテル
安楽温泉 さかいだ温泉
さくらさくら温泉 さくらさくら温泉
栗野岳温泉 南洲館
指宿温泉 ヘルシーランド 露天風呂「たまて箱温泉」
前田温泉 カジロが湯
妙見温泉 田島本館
妙見温泉 妙見石原荘
桜茂温泉 桜茂温泉 龍馬公園
日当山温泉 西郷とん湯
古里温泉 桜島シーサイドホテル

温泉ソムリエ協会メルマガ会員の
皆さまに特別価格でのご提供！



(本体価格＋税・送料 400 円) 2,884 円のところ

2,360 円 (税・送料込) でご提供いたします。

申込方法

①FAX でのご注文

ご注文は本申込書を使用し、必要事項をご記入のうえ、下記 FAX 番号に申込書をお送りください。FAX 到着確認後、書籍代金の請求書を発送いたしますので請求書に記載の金融機関に書籍の代金をお振込みください（代金振込手数料はお客様のご負担となります）。書籍代のご入金を確認次第、商品を発送させていただきます。

②メールでのご注文

書名、申込冊数、送付宛先（お名前・ご住所）、お電話番号、請求書類の宛名、E メールアドレス、お入用書類、温泉ソムリエ協会メルマガ会員様であることを明記の上、下記 E メールアドレスにご連絡ください。メール確認後、請求書を送付いたしますので、記載の金融機関に書籍の代金をお振込みください。ご入金を確認次第、商品を発送させていただきます。

申 込 書

- ☐ 本申込書をご利用して、上記お申込み方法で直接発行元へご注文いただいた場合に限り、特価にてご提供させていただきます。
☐ 本申込書は配本まで控えとして保管ください。
☐ 本申込書でご注文いただきましたお客様へ、温泉ソムリエ協会からご案内をお送りさせていただく場合がございます。ご了承ください。

書名（仕様）	ISBN	価格	申込冊数
猫のミーちゃんに行く 温泉物語 (B5 判・並製・360 頁)	978-4-906873-91-3	定価（本体 2,300 円＋税）・送料 400 円のところ 特別価格 2,360 円 （税・送料込み） ※発行元へお申し込みの場合、送料サービス。 代金振込手数料はお客様のご負担となります。	冊

5 冊以上ご注文の場合は、下記発行元へ直接お問い合わせ下さい

ふりがな 送付 宛先 (ご担当者様)	ご住所（〒 ）
ご所属	TEL
請求書類 お宛名	E メール
お入用 書 類 ※お入用書類を○で囲んでください 見積書 ・ 納品書 ・ 請求書	備 考

株式会社 悠光堂 104-0045 東京都中央区築地 6-4-5 シティスクエア築地 1103 Tel：03-6264-0523
E メール：info01@youkoodoo.co.jp

FAX 03-6264-0524